

# **POSTUPY A POKYNY K PREVENCI PŘED NÁKAZOU COVID – 19**

**platné od 1. 9. 2020**

(pokyny jsou zpracovány podle metodiky MŠMT ze dne 24. 8. 2020)

V Rybitví 31. 8. 2020

Ing. Monika Kohoutková v. r.  
ředitelka školy

## Obsah

ÚVOD.....	3
Organizace výuky.....	4
Postup při podezření na výskyt nákazy u žáka školy nebo ubytovaného žáka .....	5
Hygienická opatření prevence před nákazou Covid 19 .....	6
Hygienická opatření prevence před nákazou Covid 19 - domov mládeže.....	7
Pokyny pro rodiče nezletilých žáků, zletilé žáky a zaměstnance, u kterých byly zjištěny příznaky onemocnění .....	8
Pokyny pro stravování.....	9
Pokyny pro žáky ve třídách .....	10
Pokyny pro ubytované žáky .....	11
Pokyny pro stravované.....	12
Poučení zákonných zástupců nezletilých žáků a zletilých žáků.....	13

## ÚVOD

Pokyny jsou určeny všem pracovníkům školy, žákům a jejich zákonným zástupcům. Vymezují jednotlivé návody chování prevence před nákazou COVID - 19. Pokyny budou průběžně vyhodnocovány a upravovány s ohledem na vývoj epidemiologické situace a informace MZd, MŠMT a KHS.

Za příznaky COVID - 19 je považován stav, kdy osoba vykazuje teplotu nad 38 °C, bolest svalů a hlavy, únava, dušnost, kašel a bolest v krku.

Ve společných prostorách budov v areálu školy je povinnost nosit roušky.

## Organizace výuky

- Výuka probíhá prezenční formou za zvýšených hygienických opatřeních.
- V případě, že se opatření či karanténa týká omezeného počtu žáků, který nepřesahuje 50 % žáků třídy, vyučuje se standardním způsobem. Na žáky v karanténě se pohlíží jako na nemocné žáky, kteří se zúčastňují výuky on – line dobrovolně. Vyučující poskytují těmto žákům studijní podporu na dálku zejména formou zasílání materiálů či plánů učiva.
- V případě, že se opatření či karanténa týká více jak 50 % žáků, vyučující povinně vhodnou formou s ohledem na možnosti žáků vzdělávají chybějící žáky distanční formou. Pokud to je možné, výuka je přenášena on-line dle rozvrhu. Volba vhodné formy vzdělávání respektuje aktuální zdravotní stav žáků a jejich individuální možnosti účasti na výuce.
- V případě, že se opatření či karanténa týká celé třídy či školy, škola poskytuje vzdělávání výhradně distanční formou s ohledem na předmět, možnosti školy a žáků.

## Postup při podezření na výskyt nákazy u žáka školy nebo ubytovaného žáka

- Pokud jsou zjištěny příznaky nákazy již při vstupu do školy, není žák do školy vpuštěn, zakryje si ústa a nos a je umístěn do izolační místnosti. Následně je zavolán zákonný zástupce žáka a vyzván k jeho vyzvednutí.
- Pokud si zákonný zástupce nemůže žáka vyzvednout a požaduje, aby žák opustil školu sám, musí toto rodič prokazatelně sdělit škole. Např. SMS, kterou si daný pedagog vyfotí, vytiskne a založí do dokumentace žáka, nebo zákonný zástupce napíše email na adresu třídního či jiného učitele, nebo zákonný zástupce napíše tento souhlas do systému školy. Poté žák opustí školu a je poučen o tom, že má cestovat se zakrytými ústy a nosem a udržovat odstup od ostatních.
- Pokud se jedná o zletilého žáka, kterého nemůže nikdo z rodiny vyzvednout, je poučen o tom, že má cestovat se zakrytými ústy a nosem a udržovat odstup od ostatních.
- Pokud se náznaky nemoci projeví během výuky, žák si zakryje ústa a nos rouškou a je umístěn do izolační místnosti. Do izolační místnosti odchází žák bez dalšího doprovodu. O žákovi informuje daný vyučující svého nadřízeného. Pokud je tento nepřítomen, informuje asistentku ředitelky. V izolační místnosti příslušný pracovník změří teplotu (za normální tělesnou teplotu se považuje hodnota do 37 °C), změřené hodnoty zapíše do sešitu a postupuje dle bodu 2 a 3.
- Zákonné zástupce kontaktuje třídní učitel, popřípadě asistentka ředitelky.
- Pokud je žák ve špatném zdravotním stavu a zákonný zástupce nezletilého žáka nemůže žáka vyzvednout nebo zletilý žák není schopen samostatné přepravy domů, je přivolána k žákovi záchranná služba. Tuto bezodkladně přivolá pracovník školy, který **stav žáka vyhodnotí jako kritický**.
- Při předání žáků jsou zákonní zástupci nebo zletilý žák poučeni o tom, že mají kontaktovat obvodního lékaře žáka, který rozhodne o dalším postupu. KHS se při podezření nekontaktuje.
- Po opuštění izolační místnosti je tato dezinfikována.
- Izolační místnost je označena v budově školy v 1. patře a v přízemí domova mládeže. Obě místnosti jsou volně přístupné v době provozu školy a domova mládeže.
- Pokud žák nebo zaměstnanec vykazuje přetrvávající příznaky chronického onemocnění /alergie – rýma, kašel/, je nutné potvrzení od lékaře, že netrpí infekční nemocí.

## Hygienická opatření prevence před nákazou Covid 19

- Žáci školy, její zaměstnanci a ostatní osoby jsou povinni ve společných prostorách budov areálu školy nosit roušky.
- Pohyb bez roušek je možný ve vnitřních prostorách tříd, tělocvičny a venkovních prostorách areálu školy. V jídelně žák odkládá roušku při konzumaci jídla.
- Žáci školy a zaměstnanci mohou mít roušky dobrovolně i ve vnitřních prostorách školy.
- Žáci školy a její zaměstnanci si bezprostředně po příchodu do školy umyjí ruce teplou vodou a mýdlem a případně provedou dezinfekci rukou.
- Žáci školy a její zaměstnanci si pravidelně myjí ruce dle návodu během dne a případně dezinfikují.
- Osoušení rukou je prováděno papírovými ručníky.
- Třídy, dílny a další společné prostory jsou pravidelně větrány.
- Pokud je podezření na nakažení nemocí, žák, příp. zaměstnanec si nasadí roušku ihned.
- Žáci školy a její zaměstnanci dodržují hygienická pravidla, zejména důkladné mytí rukou, kašláním a kýčáním do jednorázového kapesníku.
- Žáci školy a její zaměstnanci dodržují hygienická pravidla ve všech prostorách areálu školy – v jídelně, tělocvičně, domově mládeže, dílnách atd.
- Do areálu školy vstupují zákonní zástupci školy a cizí osoby vždy po dohodě s daným vyučujícím či zaměstnancem školy. Návštěva školy musí mít roušku.
- Návštěvy školy se hlásí na vrátnici školy a vstupují jen po předchozí dohodě.
- Žáci a zaměstnanci školy při přechodu na jiné budovy v areálu školy /jídelna, domov mládeže, tělocvična/ řídí pokyny tohoto pracoviště.
- Žáci školy a její zaměstnanci hlásí ředitelce školy odjezd nebo příjezd z ciziny na email [monika.kohoutkova@educapardubice.cz](mailto:monika.kohoutkova@educapardubice.cz) nebo tel. 774 704 042.

## Hygienická opatření prevence před nákazou Covid 19 - domov mládeže

- Ve společných prostorách domova mládeže je povinnost nosit roušky.
- V každém patře DM je umístěna dezinfekce.
- Ubytování si bezprostředně po příchodu na domov mládeže umyjí ruce teplou vodou a mýdlem, případně použijí dezinfekci.
- Ubytování dodržují hygienická pravidla, zejména důkladné mytí rukou, kašláním a kýchnutím do jednorázového kapesníku.
- Prádlo je skladováno tak, aby bylo odděleno prádlo čisté a špinavé.
- Pro přepravu prádla do prádelny budou využity vhodné transportní obaly.
- Povlečení žáků na domově mládeže zůstává ve stávajícím režimu.
- Pokoje a společné prostory jsou pravidelně větrány.
- Izolační místnost domova mládeže je umístěna v přízemí budovy.
- Ubytování žáci hlásí ředitelce školy odjezd nebo příjezd z ciziny na email [monika.kohoutkova@educapardubice.cz](mailto:monika.kohoutkova@educapardubice.cz) nebo tel. 774 704 042, příp. na vedoucího domova mládeže Romana Kopáčka na [kopacek@spsstavebni.cz](mailto:kopacek@spsstavebni.cz).

## **Pokyny pro rodiče nezletilých žáků, zletilé žáky a zaměstnance, u kterých byly zjištěny příznaky onemocnění**

- Pokud u výše uvedených skupin bylo zjištěno onemocnění COVID 19, budou tito v izolaci min. 10 dnů ode dne diagnostického odběru a budou se řídit pokyny příslušné KHS či jiného zdravotnického zařízení.
- Pokud u výše uvedených skupin byly zjištěny příznaky onemocnění, izolace trvá po odeznění těchto příznaků nebo do vyloučení nakažení, a to min. další 3 dny.
- Pokud se výše uvedené osoby vyskytly v kontaktu s pozitivní osobou na COVID 19, řídí se pokyny KHS či jiného zdravotnického nařízení, která jim může nařídít izolaci na nejméně 10 dnů od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou.



## Pokyny pro stravování

- Strávníci mají zákaz vstupu do prostor školní kuchyně.
- Strávníci si objednávají a ruší stravu přednostně prostřednictvím internetu, pouze ve výjimečných případech mohou vstoupit do kanceláře školní jídelny, kde si mohou zaplatit a objednat stravu. Při vstupu do těchto prostor mají roušku.
- Strávníci používají přednostně bezhotovostní platby za stravu, pouze výjimečně lze hradit stravu v pokladně ŠJ.
- Všichni strávníci mají povinnost mít při vstupu do jídelny roušku. Roušku si odkládají na dobu nezbytně nutnou po dobu stravování.
- Strávníci vstupují do jídelny na snídani, obědy i večere bočním vchodem od hřiště.
- Před vlastním vstupem do jídelny dodržují základní hygienická pravidla: umytí rukou a jejich dezinfekci.
- Poté strávníci pokračují vyznačenou cestou k výdejnímu okénku.
- Strávníci dodržují doporučené rozestupy 1,5 – 2 m.
- Strávníci si vyzvednutou stravu a příbor odnesou ke stolu, při odnášení respektují ztížené provozní podmínky a dbají ve zvýšené míře na bezpečnost svoji a ostatních strávníků (riziko opaření).
- Po ukončení jídla odnesou použité nádoby k příslušnému okénku tak, aby se nesrazili se vstupujícími strávníky.
- Po ukončení stravování opouští strávníci ŠJ hlavním vchodem – šedé dveře směrem k vrátnici.
- Po dobu zvýšených hygienických opatření nebude strava vydávána do individuálních jídelno nosičů.
- Ve ŠJ strávníci dbají dalších pokynů zaměstnanců školy.

## Pokyny pro žáky ve třídách

- Žáci si bezprostředně po příchodu do školy umyjí ruce teplou vodou a mýdlem, toto činí opakovaně v průběhu dne o přestávkách.
- Třída je pravidelně větrána.
- Pokud to velikost třídy umožňuje, sedí žáci v rozestupech.
- Žáci, kteří se dlouhodobě léčí s nemocemi dýchacích cest, sedí v řadě u oken.
- Žáci vždy okamžitě vyhodí veškeré odpadky do koše. Zásadně je nenechávají v lavici ani pohozené po třídě.
- V případě, že se během dne vyskytnou u žáka příznaky nakažení, okamžitě si nasadí roušku či jinou ochranu úst a nosu a nahlásí toto podezření nejbližšímu pedagogovi.
- Pokud dojde k izolaci žáka s podezřením na nákazu, ostatní žáci opouštějí třídu, která je dezinfikována a vyvětrána.
- Žáci po ukončení vyučování zvednou židličky na lavice, vyčistí vnitřek lavice, kde nezůstává nic!

## Pokyny pro ubytované žáky

- Ubytování žáci mají ve společných prostorách zakrytá ústa a nos rouškou.
- Žáci si bezprostředně po příchodu do prostor domova mládeže daného patra umyjí ruce teplou vodou a mýdlem, příp. použijí dezinfekci.
- Pokoje a společné prostory jsou pravidelně větrány.
- Pokud to lze, žáci se mezi sebou pohybují v rozestupech.
- Žáci vždy okamžitě vyhodí veškeré odpadky do koše. Zásadně je nenechávají volně po pokojích, na stolech nebo jakkoli pohozené.
- Pokud se u někoho projeví příznaky onemocnění, ihned si nasadí roušku a oznámí toto u vychovatele.
- Pokud je žák izolován, ostatní z pokoje prostor opustí.
- Pokoj je následně dezinfikován a větrán.

## Pokyny pro stravované

- Strávníci vstupují do jídelny s rouškou.
- Před vlastním vstupem do jídelny dodržují základní hygienická pravidla – umytí rukou a jejich dezinfekci.
- Strávníci odkládají roušku na nezbytně nutnou dobu po dobu stravování.
- Strávníci se při pohybu v jídelně řídí vyznačenou trasou a postupem při výdeji jídla a vrácení použitého nádobí.
- Strávníci dodržují doporučené rozestupy 1,5 – 2 m.
- Po dobu zvýšených hygienických opatření nebude strava vydávána do individuálních jídel nosičů.
- Ve ŠJ stravníci dbají dalších pokynů zaměstnanců školy.

## Poučení zákonných zástupců nezletilých žáků a zletilých žáků

Vážení rodiče, zletilí žáci školy,

začíná nový školní rok a všichni bychom byli rádi za plynulou výuku vašich dětí. Proto jsme učinili preventivní hygienická opatření, která mají ochránit před nákazou vaše děti a zaměstnance školy. S opatřeními budou seznámeni vaše děti na začátku školního roku a budou k dispozici i vám na webu školy. Od vás rodičů potřebujeme součinnost v případě, že by vaše dítě vykazovalo známky nemoci, a to, pokud vás bude škola kontaktovat, abyste zajistili vyzvednutí vašeho dítěte v izolační místnosti, kam bude dítě umístěno do vašeho příjezdu. Prosím, **uvedte třídním učitelům platné kontakty a připravte se na možnost případného vyzvednutí dítěte ve škole.** Jsme si vědomi, že může nastat situace, že pro vás nebude možné do školy se dostavit. Tyto případy budeme řešit individuálně.

V případě, že by vaše dítě bylo v karanténě nebo onemocnělo, bude probíhat výuka distančním způsobem s ohledem na zdravotní omezení vašeho dítěte a možnosti jeho účasti on-line. Pokud bude nepřítomno méně jak 50 % žáků, bude výuka distančním způsobem vašeho dítěte dobrovolná. Pokud však bude nepřítomno více jak 50 % žáků, je vaše dítě **povinně** se distanční výuky dle vašich možností zúčastnit.

**Opatřete prosím svému dítěti roušku, která je povinná ve společných prostorách budov areálu školy.**

Věřím v klidný průběh školního roku a těším se na spolupráci s vámi, za kterou předem děkuji.

Monika Kohoutková, ředitelka školy

Jméno a příjmení žáka .....

Podpis .....

Datum .....